

Heart & Soul Träning

2020 Höst Challenge

Daniel Jönsson 0735-098807



16 weeks of fury För otroliga resultat

- Träningsprogram och kostuppläggs
- 10 h PT-Pass
- Fri träning på Åsa sommarträning
- Online coaching
- 18 000 :-



10 - Veckor Challenge super start på hösten

- 6 h PT-pass
- Träningsprogram och kost stöd
- Fri Träning på Åsa sommar träning
- online coaching
- 12 000 :-



6 -Veckor Challenge kick off efter sommaren

- 3h PT -pass
- Kosttips
- träningsupplägg och program
- Online coaching
- Pris 7500:-

Ta Kontroll över din hälsa och träning efter sommaren.

Vi kör igång olika former av challenger. Du kommer bli coachad både fysiskt och när du är ensam. Du kan ta med dig onlinecoaching på arbetsresan eller hemma.

Du kan nu delbetala ditt Challenge köp på 2 tillfällen.

Skicka anmälan eller intresse till daniel.kungsbacka@outlook.com eller om du vill ha mer info. Du kan också ringa till 0735-098807

